

LNCI

GUIA PARA

ESTAR AL AIRE LIBRE

No dejen



**Los niños
dentro**

En hora buena por mantenerse conectado con la naturaleza.

Esta guía va a ser un pasaporte de un descubrimiento de las maravillas de la naturaleza que te rodea.

Paso Uno

Firma la primer página en el libro para que usted no la pierda.

Paso Dos

Visita todos los lugares que puedas en este libro y completa las páginas de los lugares que visitaste.

Paso Tres

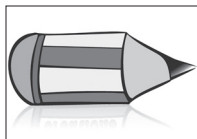
Usa esta guía para que conozcas los descubrimientos de la naturaleza.

Paso Cuatro

No olvides darle la última página de este libro a tu maestra(o) para el 16 de Noviembre del 2009.

Paso Cinco

Diviértete y disfruta al aire libre!



Paso Uno: Tu Nombre

No dejen



Los niños
dentro

Distrito Escolar 220 • LNCI Consortium

Este libro pertenece a:

(Nombre)

(Dirección)

(Teléfono)



BIENVENIDO

Paso Dos: Visita

	Excursión	Andar en Bicicleta	Patio de Recreo	Día de Campo	Esquiar	Observando Pájaros	Centro de Visitantes
En el Área de Barrington:							
Baker's Lake	x					x	
<i>otro: Heron rookery</i>							
Cuba Marsh/Citizens Park	x	x	x	x	x	x	
<i>otro: aves, cross country esquí, casa de árbol, refugios, anfiteatro,</i>							
Crabtree Nature Center	x					x	x
<i>otro: aves</i>							
Fox River Preserve y Marina	x	x	x	x		x	
<i>otro: náutica, aves, centro de refugio</i>							
Stillman Centro de Naturaleza	x					x	
<i>otro: aves</i>							
Vehe Granja	x			x		x	
<i>otro: granero del año 1866, granja original y dependencias, jardín de mariposas, molino de viento, praderas restauradas, pantanos, historia de la agricultura.</i>							
Wagner Fen/Grassy Lake	x				x	x	
<i>otro: cross country esquí, aves</i>							

Fuera del Área de Barrington:							
Lake County Discovery Museum	x	x		x		x	x
<i>otro: exposiciones, centro archival, aves, Festival Cultural de Granja, Días de Guerra Civil</i>							
Busse Woods	x	x		x		x	
Deer Grove Trail System	x	x		x	x	x	
<i>otro: montar a caballo, cross county esquí, aves, un modelo de avión en la tierra.</i>							
Ryerson Woods	x	x			x	x	x
<i>otro: cross county esquí, aves</i>							
Half Day y Wright Woods	x	x		x	x	x	
<i>otro: cross county esquí, aves</i>							
Grant Woods Forest Preserve	x	x		x	x	x	
<i>otro: refugios cubiertos, cross county esquí, pescando, aves</i>							
Volo Bog	x			x	x		x
<i>otro: aves</i>							



Paso Tres: Tus Descubrimientos

Cosas para buscar en la naturaleza:



Venado



Coyote

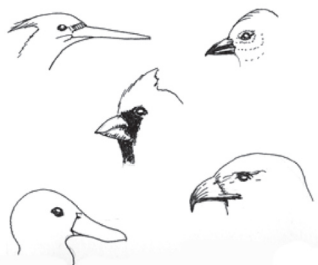


Zorro

Huellas de Animales



Diferentes Formas de Hojas



Picos



Praderas de Plantas

■ Ciclo Completo de la Metamorfosis

Cambio Completo - El insecto debe pasar por dos etapas entre el huevo y el adulto. Una mariposa tiene este tipo de desarrollo.



huevo



gusano



pupa



adulto

Los insectos se mueven constantemente, respiran y comen diferente en cada etapa de desarrollo, ayudándolos a sobrevivir a los cambios en el suministro del alimento, temperatura y otras condiciones violentas.

■ Ciclo Incompleto de la Metamorfosis

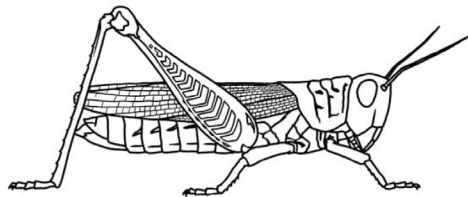
Cambio Incompleto- la ninfa se mira como un pequeño adulto, pero no tiene alas y no puede producir. Un saltamontes se desarrolla de este modo.



huevo



ninfa



adulto

■ Milkweed Bug Tally

# de huevos	# de ninfas	# de adultos
 _____	 _____	 _____

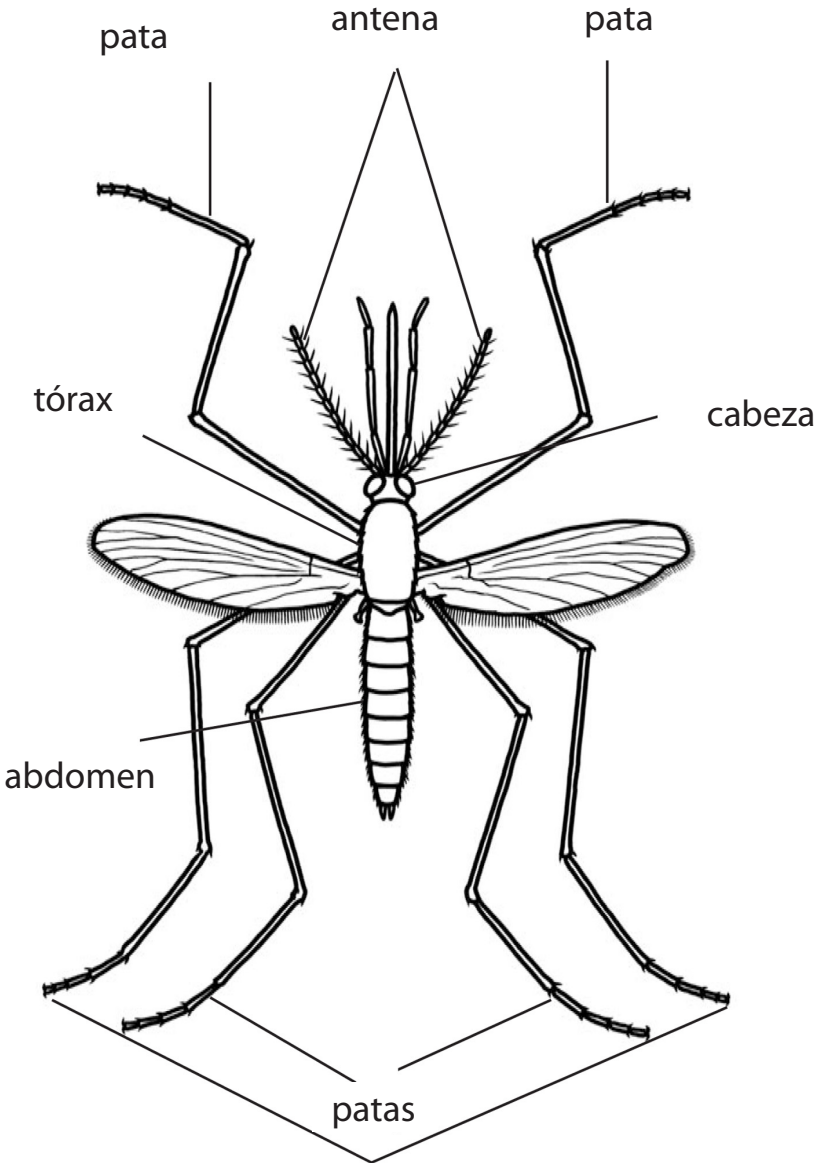
■ Datos Climáticos

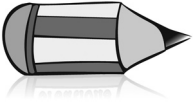
Temperatura _____ °

Soleado/Nublado/Parcialmente Nublado/lluvioso (circule uno)

Sin viento/viento leve/mucho viento (circule uno)

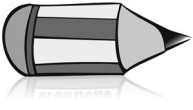
Recuerda sabemos que un organismo es un insecto si tiene tres partes de cuerpo (cabeza, tórax, abdomen) y seis patas juntas.





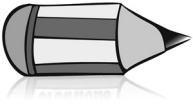
Dibuja el Descubrimiento de Tu Insecto Favorito:

A large rectangular area defined by a dotted line, intended for drawing. The dots are small and black, forming a clear border around the central space. The area is empty, providing a canvas for the student's drawing.



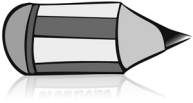
Dibuja el Descubrimiento de Tu Animal Favorito:

A large rectangular area defined by a dotted line, intended for drawing. The dots are small and black, forming a clear border around the central space. The area is empty, providing a canvas for the user to draw their favorite animal.



Dibuja el Descubrimiento de Tu Planta Favorita:

A large rectangular frame composed of small black dots, intended for drawing. The frame is empty and occupies most of the page below the text.



Dibuja el Descubrimiento de Tu Paisaje Favorito:

A large rectangular area defined by a dotted line, intended for drawing. The dots are small and black, forming a clear border around the central space. The area is empty, providing a canvas for the user's drawing.



Paso Cuatro: Regresa la Página

Trabajo Escolar

LNCI registro de visitas exploradas

Es muy importante que regreses la forma a tu maestra(o) para el 16 de Noviembre.

Visita todos lo lugares que puedas y regresa las formas cuando lo hayas terminado.

Nombre del Niño _____

Escuela _____

Maestra(o) _____

Por favor dale a un adulto para que ponga sus iniciales y la fecha de cada lugar después de que lo hayas visitado.

Lugares	Fecha	Iniciales
Baker's Lake		
Cuba Marsh		
Crabtree Nature Center		
Fox River Preserve		
Stillman Nature Center		
Vehe Farm		
Wagner Fen		
Lake County Discovery Museum		
Busse Woods		
Deer Grove Trail System		
Ryerson Woods		
Half Day and Wright Woods		
Grant Woods Forest Preserve		
Volo Bog		

Felicidades Explorador de LNCI! Has terminado satisfactoriamente tu viaje de la grandeza de estar al aire libre.

Favor de separar y regresarlo para el 16 de Noviembre

Chicago Wilderness Niños al Aire Libre

Proyecto de Ley de Derechos Humanos

Un grupo creciente de investigaciones indica que el tiempo dedicado al aire libre en la naturaleza es fundamental para el desarrollo físico, social y emocional de los niños. La investigación también muestra un juego estructurado en la naturaleza- juego centrado en el niño, explorar, jugar con la imaginación- fomentar la creatividad, bienestar emocional, aprendizaje independiente y solución de problema.

Un elevado cuerpo de evidencia también muestra la experiencia positiva en la infancia al aire libre, junto con la presencia de una persona adulta como modelo, son factores importantes que contribuyen a una preocupación permanente con la salud del medio ambiente.

1. Descubre el parque natural, praderas, dunas, bosques, sabanas y pantanos.
2. Campamento debajo de las estrellas.
3. Sigue una pista.
4. Captura y deja ir a los peces, ranas, e insectos
5. Sube a un árbol.
6. Explora la naturaleza en barrios y ciudades.
7. Celebra tu herencia.
8. Planta una flor.
9. Juega en el barro o en un arroyo
10. Aprende a nadar

Goza del aire libre con tus hijos(as) es una diversión saludable y una excelente manera de pasar un tiempo de calidad con la familia. Visita www.funoutside.org y www.kidsoutside.info para más información y sugerencias de actividades.

Paso 5: Ve a explorar!

Créditos

Brian Mathien & BHS impresión,
Diseño Gráfico & Producción
Mary Jo Cusack, Kathleen Garness, Patricia Hayes,
Susan Lenz, y Dr. Anne Reichel, para gráficos y textos

*Con Agradecimiento para la Fundación del Área
de la Comunidad de Barrington por su apoyo.*

Para una descripción más detallada de muchas de las ubicaciones numeradas en este folleto favor de visitar las siguientes páginas en el Internet.

Leave No Child Inside www.funoutside.org

Chicago Wilderness www.chicagowildernessmag.org

Lake County Forest Preserves www.lcfd.org

*BAKER'S LAKE NATURE PRESERVE - Barrington, IL
www.Chicagowildernessmag.org

*CUBA MARSH FOREST PRESERVE - Barrington, IL
www.Lcfpd.org

*CRABTREE NATURE CENTER - Barrington, IL
www.fpdcc.com

*FOX RIVER PRESERVE AND MARINA - Port Barrington, IL
www.Lcfpd.org

*STILLMAN NATURE CENTER - South Barrington, IL
www.stillmannnc.org

*VEHE FARM - Barrington, IL
www.vehefarmfoundation.org or www.funoutside.org.

*WAGNER FEN/GRASSY LAKE - Lake Barrington, IL
www.Lcfpd.org

*LAKE COUNTY DISCOVERY MUSEUM - Wauconda, IL
www.lakecountydiscoverymuseum.org

*BUSSE WOODS - Elk Grove, IL
www.fpdcc.com

*DEER GROVE TRAIL SYSTEM - Palatine, IL
www.fpdcc.com

*RYERSON WOODS - Deerfield, IL
www.ryersonwoods.org

*HALF DAY AND WRIGHT WOODS - Lincolnshire, IL
www.Lcfpd.org

*GRANT WOODS FOREST PRESERVE - Lake Villa, IL
www.Lcfpd.org

*VOLO BOG - Ingleside, IL
www.Dnr.state.il